

## DESCRIZIONE E OBIETTIVI DEL CORSO

La menopausa è caratterizzata da importanti mutamenti della vita della donna - non solo corporei, ormonali e metabolici, ma anche psichici e sessuali - che influenzano in modo profondo il suo benessere psicofisico.

Attraverso errori, false credenze e interpretazioni avventate di dati di studi pregressi e nuove evidenze scientifiche abbiamo imparato a comprendere il significato di questi mutamenti e le possibili diverse influenze sulla salute attuale e futura della donna.

La cinquantenne di oggi è una donna all'apice della propria vita relazionale e professionale, che ci chiede risposte chiare per poter intraprendere un percorso consapevole verso una lunga fase della vita che deve essere ricalibrato sulla base delle nuove richieste ed aspettative. A volte, tuttavia, il nostro atteggiamento clinico è ancorato a metanalisi superate e non trova risposte "al passo con i tempi".

Oggi non possiamo non conoscere e saper utilizzare nuovi farmaci, ormonali e non, e nuove tecnologie che ci permettono di aiutare le donne in questo periodo di transizione.

Per poter garantire alla donna un nuovo e consapevole benessere dobbiamo conoscere le nuove linee guida e indicazioni delle Società scientifiche più autorevoli, essere informati sulle nuove terapie ed essere in grado di interpretare criticamente ogni nuova informazione scientifica.

Il Corso "I mutamenti della donna in menopausa" - accreditato ECM e interattivo come nella tradizione delle riunioni scientifiche di Clinica Cittàgiardino - che si terrà a Padova il 5 ottobre 2019, ha l'obiettivo di costruire un momento di confronto tra le rispettive esperienze affrontando varie tematiche perimenopausali, di fornire ai Partecipanti la possibilità di dare risposte concrete e scientificamente corrette alle mille domande delle nuove donne in menopausa. Di indicare gli strumenti idonei ad una gestione attuale e competente e alla risoluzione dei sintomi e delle condizioni sfavorevoli della donna in perimenopausa.

RESPONSABILE  
SCIENTIFICO

**Dr.ssa Cinzia Polo**  
Specialista in ginecologia e ostetricia

DESTINATARI

**50**  
Medico Chirurgo

Medici di Medicina Generale,  
Ginecologi, Dermatologi, Farmacisti,  
Psicologi, Medici chirurghi di  
tutte le specializzazioni, Biologi,  
Infermieri

CON IL  
PATROCINIO DI



COME  
RAGGIUNGERE  
CLINICA  
CITTÀGIARDINO

### AUTO

Consultate il sito [www.clinicacittagiardino.it](http://www.clinicacittagiardino.it)  
Attenzione: posteggi limitati nelle vie  
adiacenti!

### TRENO

Dalla stazione FFSS di Padova:  
tram (P.le Santa Croce) o taxi.

SEGRETERIA  
ORGANIZZATIVA



**EOLO GROUP**  
EVENTI

### Eolo Group Eventi srl

Via Vittorio Veneto II  
35043 Monselice (PD)

tel. 0429 767 381  
cell. 392 697 9059  
info@eolocongressi.it



**Iscrizione obbligatoria  
entro il 20 settembre**  
Iscrizione gratuita online su  
[www.eolocongressi.it](http://www.eolocongressi.it)

  
Clinica Cittàgiardino

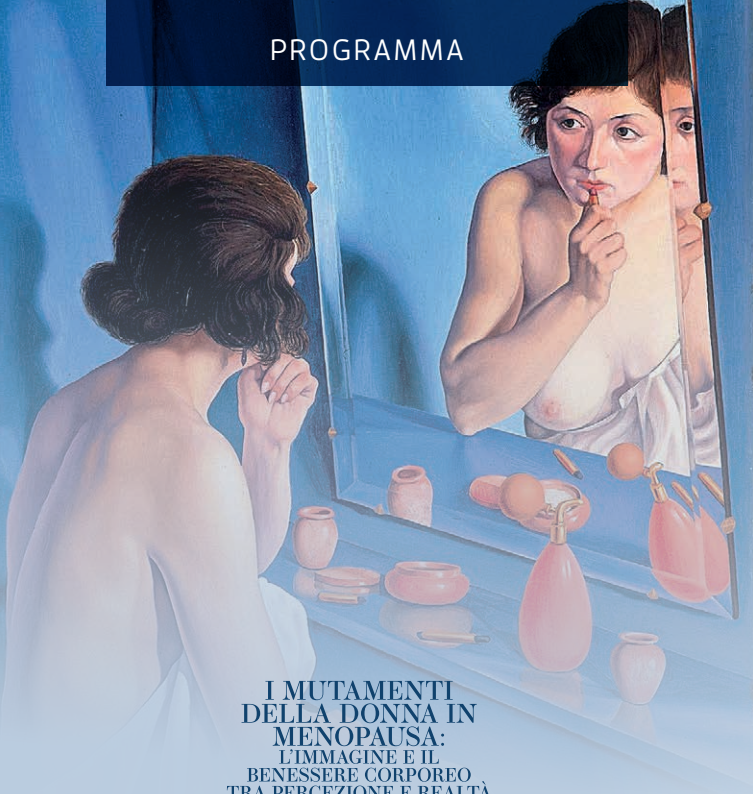


Clinica Cittàgiardino  
**Via F. Piccoli 6**  
PADOVA

**5 ottobre 2019**

**I MUTAMENTI DELLA  
DONNA IN MENOPAUSA:  
L'IMMAGINE E IL  
BENESSERE CORPOREO  
TRA PERCEZIONE E REALTÀ**

CORSO INTERATTIVO



**I MUTAMENTI  
DELLA DONNA IN  
MENOPAUSA:  
L'IMMAGINE E IL  
BENESSERE CORPOREO  
TRA PERCEZIONE E REALTÀ**

8.30 *Registrazione partecipanti*

8.50 *Introduzione*

**Presentazione del corso interattivo**

L. Siliprandi

**Perchè un Centro Donna: evoluzione  
e mutamenti nelle donne di oggi.**

**Presentazione del progetto**

C. Polo

## IL PARERE DEL GINECOLOGO

*Moderatore* - M. Gangemi

9.10 **Menopausa età di transizione:  
inquadramento dei mutamenti**

K. Ngarandoumbe Nanhonguè

9.30 **Quale menopausa?**

**Una scelta consapevole attraverso  
le raccomandazioni**

A. Spada

9.50 **Terapia ormonale in menopausa:  
la personalizzazione terapeutica**

C. Polo

10.30 *Coffee Break*

## MENOPAUSA: L'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE

*Moderatori* - G. Borgherini, A. Ceoloni

11.00 **Osteoporosi postmenopausale:  
diagnosi e terapia**

A. Nardi

11.20 **Terapia Ormonale Sostitutiva, tumore della  
mammella, mammografia:**

**il Radiologo risponde**

C. Di Maggio

11.40 **L'approccio internistico: le patologie  
metaboliche in menopausa**

E. Ramazzina

12.00 **Il cuore della donna dall'età fertile alla  
postmenopausa. I cambiamenti,  
il ruolo degli ormoni**

L. Nai Fovino

12.20 **Management delle modificazioni  
del basso tratto urogenitale**

D. Sorrentino

12.40 **Bilancio energetico stile di vita  
e peso corporeo nella transizione  
menopausale**

A. Vanini

13.00 *Lunch*

## PSICHE ED EROS

*Moderatori* - F. Nobile, F. Cavalieri

14.00 **La salute sessuale in menopausa**

S. Lelli

14.20 **Donne allo specchio:  
i mutamenti visibili ed invisibili**

G. Borgherini

14.40 **Il benessere e la QoL:  
imparare un nuovo approccio**

M. Barbagallo

## ATROFIA VULVOVAGINALE: LO STATO DELL'ARTE

*Moderatore* - A. Agnello

15.00 **Atrofia vulvovaginale: quali modificazioni**

K. Ngarandoumbe Nanhonguè

15.20 **Le nuove terapie orali e topiche**

C. Polo

15.40 **L'atrofia vulvovaginale e il Laser:  
il gold standard?**

A. Spada

16.00 **Lipofilling PRP e le nuove frontiere**

M. Bordignon

16.20 *Coffee Break*

## LE MODIFICAZIONI DEL PROFILO CORPOREO, CUTANEO E DEI CAPELLI - QUALI METODI CORRETTIVI: DERMATOLOGI, CHIRURGHI PLASTICI, MEDICI ESTETICI

16.40 **TAVOLA ROTONDA** - M. Bordignon, L. Siliprandi,  
G. Dalla Costa, R. Sferrazza, A. Salviati,  
S. Saretta

17.10 **Conclusioni e saluti**

C. Polo

17.15 **Compilazione questionario ECM**